

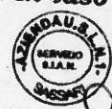
Menù Autunno-Inverno Scuola Primaria e Infanzia PORTO TORRES A.S. 2018/2023

MENU' BASE FISSO MENSA SCOLASTICA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Julienne Pane Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Riso con olio e parmigiano Polpette al sugo Verdure cotte Fane Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Pastina in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Fusilli al pesto Nugget di pesce Fagiolini Pane Budino
2^ SETTIMANA Pasta olio e parmigiano Formaggio frescc Insalata fresca di stagione Pane Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Minestra con pastina e lenticchie Bocconcini di tacchino al forno Carote Julienne Pane Plum cake o frutta fresca	2^ SETTIMANA Riso al pomodoro Frittata con verdure Verdure cotte di stagione Spianatina Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Fusilli al pomodoro Nugget di pesce Finocchi al vapore Pane Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA Mezze penne al pesto Formaggio frescc Insalata fresca di stagione Pane Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Riso burro e parmigiano Pollo al forno Verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Passato di legumi misti Omelette al formaggio o al sugo di pomodoro Finocchi al vapore Fane Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Gnocchetti sardi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Fusilli con olio e parmigiano Fettina di vitello ai ferri Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
4^ SETTIMANA Pizza margherita Formaggio frescc Ins di verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Pasta olio e parmigiano Spezzatino di vitello in umido Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Riso con olio e parmigiano Frittata con verdure Verdure cotte Fane Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Passato di verdure con pastina Pollo al forno Purè di patate fresche Pane Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno verdure cotte al vapore Pane Frutta fresca di stagione
5^ SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo di pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	5^ SETTIMANA Pastina in brodo cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	5^ SETTIMANA Penne con olio e parmigiano Formaggio fresco Insalata fresca Fane Frutta fresca di stagione	5^ SETTIMANA Riso al pomodoro Polpette al forno verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione	5^ SETTIMANA Passato di verdure con legumi Fettina di vitello alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta di stagione di stagione

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società

Comune di Porto Torres



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dot. ssa Maria Grazia Milia

Maria Grazia Milia