

INFORMAZIONI PERSONALI



Antonello Deiana

📍 Strada vicinale Li Buttangari (S.N) – 07037 Sorso (SS)

☎ 3292945111

✉ zola82@hotmail.it

Sesso Maschile | Data di nascita 05/06/1982 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 02/05/2015 al 11/10/2015

Aiuto cuoco

Colonna Holidays S.r.l. - Baja Sardinia

- Aiuto cuoco, preparazione dei primi piatti, secondi piatti e pasticceria

Attività o settore Ristorazione

Dal 02/07/2014 al 14/09/2014

Aiuto cuoco

Gestimar S.r.l. - Dorgali

- Preparazione di antipasti e secondi piatti

Attività o settore Ristorazione

Dal 01/09/2012 al 16/09/2012

Dal 07/07/2012 al 31/08/2012

Dal 15/06/2012 al 18/06/2012

Dal 29/01/2012 al 08/03/2012

Dal 18/12/2011 al 14/01/2012

Dal 25/05/2011 al 30/09/2011

Dal 31/12/2010 al 01/01/2011

Dal 28/05/2010 al 30/09/2010

Dal 26/02/2010 al 02/03/2010

Dal 10/09/2009 al 20/09/2009

Dal 17/04/2009 al 25/06/2009

Dal 01/06/2008 al 24/10/2008

Dal 13/05/2007 al 04/11/2007

Dal 27/04/2007 al 01/05/2007

Dal 04/04/2007 al 11/04/2007

Aiuto cuoco

Aurum Villaggi SpA – Napoli (sede di lavoro Sorso e Sestriere)

- Preparazione primi piatti, secondi piatti, antipasti e dolci

Attività o settore Ristorazione

Dal 20/06/2006 al 14/09/2006

Aiuto cuoco

Iniziative Alberghiere S.r.l. - Sassari (sede di lavoro Il Sarago, Stintino)

- Preparazione primi e secondi piatti, antipasti e dolci.

Attività o settore Ristorazione

Dal 17/01/2006 al 15/02/2006

Ausiliario di vendita

Cobec Srl - Sassari

- Sistemazione scaffali e addetto alla vendita

Attività o settore Commercio

Dal 02/05/2005 al 31/05/2005

Magazziniere

Idrocentro SpA - Sassari

- Sistemazione merci in magazzino e consegne materiale termoidraulico

Attività o settore Commercio

Dal 13/06/2003 al 22/09/2003

Aiuto cuoco

Hotel Ristorante Pausania Inn – Tempio Pausania

- Preparazione antipasti, primi e secondi piatti, contorni e dolci

Attività o settore Ristorazione

Dal 23/06/2001 al 10/09/2001

Aiuto cuoco

Dal 12/07/2000 al 24/09/2000

Hotel Cervo – Porto Cervo

- Preparazione antipasti, primi e secondi piatti, contorni e dolci

Attività o settore Ristorazione

*Dal 01/08/2017 al 07/10/2020

Operatore Socio sanitario

Casa di riposo “GIOVANNI XXIII”

- assistenza anziani
- Assistenza domiciliare, legge 162/1998
- Assistenza portatori di handicap, legge 162/1998, progetto regionale “ Ritornare a casa”

Attività o settore servizi sanitari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2002

Diploma Istituto Alberghiero (votazione 78/100)

Diploma
quinquennale

I.P.S.A.R. - Sassari

- Italiano, matematica, alimentazione, cucina, sala, bar.

2017

Qualifica professionale di Operatore Socio Sanitario (1000 ore)

Qualifica
professionale

IAL Sardegna - Sassari

- Psicologia, pedagogia, comunicazione, igiene, geriatria.

2015

Corso di Assistente per anziani (80 ore)

Attestato di
frequenza

A.I.C.S. - Sassari

- Geriatria, psicologia, comunicazione, igiene.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative maturate durante gli anni di lavoro come aiuto cuoco e durante il corso di studi, ottima predisposizione ai rapporti interpersonali e attitudine alle relazioni di aiuto.

Competenze organizzative e

Ottima capacità di lavoro di squadra, capace di gestire situazioni lavorative di elevato stress, capacità

gestionali di individuare problemi e gestirli al meglio. Precisione, puntualità e senso di responsabilità.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Buona conoscenza del sistema operativo Windows, di Office, Internet e Posta Elettronica.

Patente di guida
 ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente B-C e CqC, automunito

Dati personali

- Iscritto al CPI di Sassari dal 28/05/2001 e in possesso dei requisiti BONUS OCCUPAZIONE SUD (8060 €)

ALLEGATI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".