

Menù primavera-Estate Comune di Porto Torres Scuola secondaria di 1° grado

		Martedì			Giovedì
I Settimana		Pastina in brodo vegetale			Insalata di riso con prosciutto cotto
		Polpette di bovino al sugo			Spezzatino di pollo con patate
		Patate al forno			
		Pane			Pane
		Frutta di stagione			Yogurt alla frutta
		Martedì			Giovedì
II settimana		Insalata di riso con uovo			Riso al sugo di pomodoro
		Spezzatino di vitello con carote			Bastoncini di merluzzo al forno
					Zucchine in verde
		Pane			Pane
		Frutta di stagione			Frutta di stagione
		Martedì			Giovedì
III Settimana		Pasta primavera			Riso con olio
		Cosce di pollo al forno			Bastoncini di merluzzo al forno
		Patate in verde			Carote all'olio
		Pane			Pane
		Frutta di stagione			Yogurt alla frutta
		Martedì			Giovedì
IV Settimana		Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro			Pizza margherita
		Mozzarella			Prosciutto cotto
		Insalata di finocchi e carote			Insalata iceberg e carote
		Pane			Pane
		Frutta di stagione			Frutta di stagione
		Martedì			Giovedì
V Settimana		Pasta con olio			Pennette al pesto
		Scaloppine di vitello			prosciutto cotto
		Bietole all'olio			Verdure miste
		Pane			Pane
		Yogurt alla frutta			Frutta di stagione