

## Menù Autunno Inverno Comune di PORTO TORRES - Scuola Infanzia, Primaria, secondaria

|                    | Lunedì                            | Martedì                    | Mercoledì              | Giovedì                        | Venerdì                              |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <b>I Settimana</b> | Ravioli ricotta e spinaci al sugo | Pastina in brodo vegetale  | Riso olio e parmigiano | Passato di verdure con pastina | Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro |
|                    | Formaggio Dolce sardo             | Polpette di bovino al sugo | Frittata con formaggio | Spezzatino di pollo con patate | Bastoncini di pesce                  |
|                    | Insalata di lattuga e carote      | Patate al forno            | Fagiolini all'olio     |                                | Carote al vapore                     |
|                    | Pane                              | Pane                       | Pane                   | Pane                           | Pane                                 |
|                    | Frutta di stagione                | Frutta di stagione         | Frutta di stagione     | Yogurt alla frutta             | Frutta di stagione                   |

|                     |                             |                           |                                  |                                 |                                |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <b>II settimana</b> | Pennette al pesto           | Pizza margherita          | Pasta con olio e parmigiano      | Riso al sugo di pomodoro        | Pastina in brodo vegetale      |
|                     | Mozzarella                  | Prosciutto cotto          | Spezzatino di vitello con carote | Crocchette di merluzzo al forno | Cotoletta di tacchino al forno |
|                     | Insalata iceberg e finocchi | Insalata iceberg e carote |                                  | Bietole all'olio                | Patate al forno                |
|                     | Pane                        | Pane                      | Pane                             | Pane                            | Pane                           |
|                     | Frutta di stagione          | Frutta di stagione        | Frutta di stagione               | Frutta di stagione              | Frutta di stagione             |

|                      |                          |                                 |                               |                           |                                      |
|----------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| <b>III Settimana</b> | Riso olio e parmigiano   | Passato di verdure con stagione | Lasagne al ragù               | Pastina in brodo vegetale | Ravioli di ricotta e spinaci al sugo |
|                      | Coscie di pollo al forno | Polpettone di vitello e maiale  | Formaggio Dolce sardo         | Bastoncini di pesce       | Tortino di zucchine e patate         |
|                      | Fagiolini in insalata    | Patate al forno                 | Insalata di finocchi e carote | Spinaci all'olio          | Insalata di bietole                  |
|                      | Pane                     | Pane                            | Pane                          | Pane                      | Pane                                 |
|                      | Frutta di stagione       | Frutta di stagione              | Banana                        | Yogurt alla frutta        | Frutta di stagione                   |

|                     |                               |                                      |                              |                           |                          |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>IV Settimana</b> | Farfalle al pesto             | Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro | Tortellini in brodo vegetale | Pizza margherita          | Riso al sugo di pomodoro |
|                     | Mozzarella                    | Petto di tacchino alla cacciatora    | Polpette di bovino al sugo   | Prosciutto cotto          | Merluzzo impanato        |
|                     | Insalata di finocchi e carote | Patate al forno                      | Fagiolini all'olio           | Insalata iceberg e carote | Insalata di spinaci      |
|                     | Pane                          | Pane                                 | Pane                         | Pane                      | Pane                     |
|                     | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione           | Frutta di stagione        | Frutta di stagione       |

|                    |                                   |                         |                             |                               |                               |
|--------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>V Settimana</b> | Pastina in brodo vegetale         | Riso burro e parmigiano | Passato di verdure con ceci | Pennette al pesto             | Lasagne al ragù               |
|                    | Spezzatino di tacchino con carote | Bastoncini di pesce     | Fettina di vitella ai ferri | Sformato di zucchine e patate | Formaggio tipo peretta        |
|                    |                                   | Insalata di bietole     | Insalata di fagiolini       | Insalata di spinaci           | Insalata di finocchi e carote |
|                    | Pane                              | Pane                    | Pane                        | Pane                          | Pane                          |
|                    | Frutta di stagione                | Yogurt alla frutta      | Frutta di stagione          | Frutta di stagione            | Frutta di stagione            |